



GL Service gGmbH

# Speiseplan KW

# 50

Datum	Menü 1	Menü 2	Salatteller	Tagesbeilage
<b>Montag</b> 10.12.2018	<b><u>Rindfleisch-Gemüse-Pfanne</u></b> mit Reis  (A,I)	<b><u>Kartoffel-Paprika-Eintopf</u></b> dazu Brot  (A,G,I)	<b><u>Salatteller**</u></b> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage.  (A,C,G,I,J)	<b>Tagesdessert</b>  (G)
<b>Dienstag</b> 11.12.2018	<b><u>Hähnchen-Roulade</u></b> gefüllt mit Spinat & Frischkäse, Rahmsauce dazu Bulgur  (A,G,J)	<b><u>Gemüse-Omelette</u></b> mit Kartoffeln an Kräutersauce  (A,C,G,I)	<b><u>Salatteller**</u></b> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage.  (A,C,G,I,J)	<b>Tagesobst</b>  (-)
<b>Mittwoch</b> 12.12.2018	<b><u>Curry Wurst vom Geflügel</u></b> dazu Pommes  (5,6,7,A,G,I,J)	<b><u>Veggie-Frikadelle</u></b> an Curry-Sauce dazu Pommes  (7,A,C,I,J)	<b><u>Salatteller**</u></b> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage.  (A,C,G,I,J)	<b>Tagessalat</b>  (G)
<b>Donnerstag</b> 13.12.2018	<b><u>Schupfnudel-Pfanne</u></b> mit Gemüse & Putenstreifen  (A,G,I)	<b><u>indische Teigtasche</u></b> an Dip  (A,C,G,I,J)	<b><u>Salatteller**</u></b> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage.  (A,C,G,I,J)	<b>Tagesdessert</b>  (G)

Zeichenerklärung: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Phosphat 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) enthält eine Phenylalaninquelle 9) Geschmacksverstärker

A) glutenhaltiges Getreide B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch/Milchzucker/Laktose H) Schalenfrüchte(Nüsse) I) Sellerie J) Senf K) Sesam L) Sulfid/Schwefeldioxid \*mit Brot. \*\*mit Brot & Salatdressing