



GL Service gGmbH

Speiseplan KW

41

Datum	Menü 1	Menü 2	Salatteller	Tagesbeilage
Montag 08.10.2018	<u>Putengeschnitzeltes "orientalische Art"</u> dazu Reis (G,H)	<u>Kichererbsen-Eintopf</u> dazu Brot (A,G,I)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesdessert (G)
Dienstag 09.10.2018	<u>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</u> mit Rindfleischstreifen (G,I)	<u>Käsespätzle</u> (A,C,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesobst
Mittwoch 10.10.2018	<u>Zigeuner-Schnitzel vom Geflügel</u> dazu Pommes (1,5,7,A)	<u>Veggie-Zigeuner-Schnitzel</u> dazu Pommes (1,7,A,C,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagessalat (G)
Donnerstag 11.10.2018	<u>Cous Cous</u> mit Gemüsesauce & Rinderhackfleisch (A,G)	<u>Ofenkartoffel</u> mit Quark (G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesdessert (G)
Freitag 12.10.2018	<u>Fischfilet mit Kräuterkruste</u> auf Gemüsestreifen dazu Reis & Kurkumasauce (A,D,G)		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesbeilage (G)

Zeichenerklärung: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Phosphat 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) enthält eine Phenylalaninquelle 9) Geschmacksverstärker

A)glutenhaltiges Getreide B)Krebstiere C)Eier D)Fisch E)Erdnüsse F)Soja G)Milch/Milchzucker/Laktose H)Schalenfrüchte(Nüsse) I)Sellerie J)Senf K)Sesam L)Sulfit/Schwefeldioxid *mit Brot. **mit Brot & Salatdressing