

Speiseplan KW

41

Datum	Buffet	Nudel Bar	Salatbar
Montag 08.10.2018	Putengeschnetzeltes "orientalische Art" ^(G,H) dazu Reis(-) Kichererbsen-Eintopf ^(A,G,I) & Quark mit Äpfeln ^(G)	<u>Nudeln</u> mit Tomatensauce oder Basilikumsauce (A,C,G,I)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Dienstag 09.10.2018	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Rindfleischstreifen ^(G,I) Käsespätzle ^(A,C,G) & Tagesobst		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Mittwoch 10.10.2018	Zigeuner-Schnitzel vom Geflügel ^(1,5,7,A) dazu Pommes(-) Veggie-Zigeuner-Schnitzel ^(1,7,A,C,G) dazu Pommes(-) & gemischter Salat ^(G)		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Donnerstag 11.10.2018	Cous Cous mit Gemüsesauce ^(A,G) Ofenkartoffel(-) dazu Quark ^(G) & Schwarzwälder-Creme ^(G)	<u>Nudeln</u> mit Tomatensauce oder Basilikumsauce (A,C,G,I)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)
Freitag 12.10.2018	Fischfilet mit Kräuterkruste ^(A,D,G) auf Gemüsestreifen ^(G) dazu Kurkumasaue ^(G) & Reis ^(G) & Tagesbeilage		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)

WICHTIGE INFORMATION!!! KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

Zeichenerklärung: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Phosphat 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) enthält eine Phenylalaninquelle 9) Geschmacksverstärker

A)Glutenhaltiges Getreide B)Krebstiere C)Eier D)Fisch E)Erdnüsse F)Soja G)Milch/Milchzucker/Laktose H)Schalenfrüchte(Nüsse) I)Sellerie J)Senf K)Sesam L)Sulfit/Schwefeldioxid *mit Brot.**mit Brot & Salatdressing