

Speiseplan KW

3

Datum	Menü 1	Menü 2	Salatteller	Tagesbeilage
Montag 15.01.2018	<u>Putengeschnitzeltes "Jäger Art"</u> dazu Rösti & Kohlrabi (A,C,G)	<u>Rote Beete Puffer</u> an Meerrettich-Dip dazu Ebly (A,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesdessert (G)
Dienstag 16.01.2018	<u>Hacksteak vom Rind</u> an Rahmsauce dazu Reis & Zucchini (A,C,G,J)	<u>Rote Linsensuppe*</u> (A,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesobst
Mittwoch 17.01.2018	<u>Cheeseburger</u> dazu Kartoffelecken (A,J)	<u>Veggie-Burger</u> dazu Kartoffelecken (2,A,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagessalat (G)
Donnerstag 18.01.2018	<u>Schupfnudelpfanne</u> mit Pesto, frischem Gemüse & Putenstreifen (1,A,C,G)	<u>Gemüse-Omelette</u> an Dip (C,G)	<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesdessert (G)
Freitag 19.01.2018	<u>Sauerbraten vom Rind</u> an Sauce dazu Klöße & Rotkohl (1,2,6,G,L)		<u>Salatteller**</u> mit Salat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprika, Möhren & Tagesbeilage. (A,C,G,I,J)	Tagesbeilage (G)

Zeichenerklärung: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Phosphat 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) enthält eine Phenylalaninquelle 9) Geschmacksverstärker

A)glutenhaltiges Getreide B)Krebstiere C)Eier D)Fisch E)Erdnüsse F)Soja G)Milch/Milchzucker/Laktose H)Schalenfrüchte(Nüsse) I)Sellerie J)Senf K)Sesam L)Sulfit/Schwefeldioxid *mit Brot. **mit Brot & Salatdressing